

Школа

МКОУ "СШ №" г.Жирновска"

Отд./корп

День

24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	25,00	264,55	5,55	9,74	38,50
	гор.напиток	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	620,13	0,02	0,02	15,2
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	305,25	79,80	2,31	0,72	16,02	
	закуска	399/2017	Блинчики с повидлом	70	22,00	115,62	3,15	1,98	21,95
	фрукты	338/2017	Яблоко	100	20,00	470,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	600	82,25	568,97	11,54	12,56	101,47
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
напиток									

Директору

Директор

Н.С. Дворник

